

Liebe Leserin, lieber Leser

Corona hat uns immer noch im Griff. Ein stetes Abwägen, mit wem, wie lange, wie oft ich etwas unternehmen soll. Distanz wahren ist für uns alle herausfordernd, wenn die Erfüllung des Bedürfnisses nach Nähe, nach Gespräch, nach Gemeinsamkeit verwehrt bleibt, gar verboten ist. Besonders schwierig und oft schmerzhaft ist diese Situation für Klientinnen und Klienten mit einer kognitiven Beeinträchtigung in sozialen Einrichtungen. Viele Personen sind auf eine betreute Tagesstruktur angewiesen, ambulant, zu Hause oder in einer sozialen Einrichtung. Für sie ist eine komplette Abschottung von der Aussenwelt eine Qual. Aus den Erfahrungen mit dem Lockdown im Frühjahr haben alle Beteiligten ihre Lehren gezogen. Im Interview mit Peter Saxenhofer, Präsident des Branchenverbands INSOS, blicken wir zurück und ziehen ein Fazit (Seite 10).

In dieser schwierigen Zeit sind Momente der Ruhe und Entspannung besonders wichtig. Lassen Sie sich dafür in eine Welt von reduzierten Reizen verführen. Snoezelen – sich wohlfühlen durch Sinneserfahrungen in angenehmer Umgebung. Sanfte Musik, Farben leuchtender Säulen mit leisem Sprudelgeräusch empfangen mich beim Eintreten in einen abgedunkelten Raum. Von der Decke flimmern Lichtlein wie winzige Sterne. Nach und nach entdecke ich die vorwiegend weisse Einrichtung. Snoezelen löst basale Sinnesempfindungen aus. Die im Alltag komplex vorhandenen Reize werden reduziert und selektiv angeboten – auch für Menschen mit einer mehrfachen Behinderung, die oft überfordert sind durch die vielen auf sie einprasselnden Reize in ihrer Umwelt, eine Wohltat. Lesen Sie unsere Reportage aus der Fondation Perce-Neige im Kanton Neuenburg (Seite 15).

Ob Sie die Adventszeit traditionell verbringen oder ob Sie mit Snoezelen gemeinsam mit Ihrer Familie Kraft tanken wollen, ich wünsche Ihnen frohe Begegnungen, lichtvolle Tage sowie Gesundheit und Zuversicht.

Madeleine Flüeler, Zentralpräsidentin insieme Schweiz



Wer insieme mit einer Weihnachtsspende unterstützen möchte, findet dafür einen Einzahlungsschein am Ende des Magazins.