



«Ferien sind schön. Ich kann ausschlafen wie Sand am Meer!»

Das bin ich am Meer in Nordholland. Da fahren wir immer wieder hin. Das Meer tut mir gut. Ich trage oft einen Hörschutz, weil mir das ein Gefühl von Sicherheit gibt. Mir ist es oft zu laut. Dieses Problem hatte ich schon immer. Aber ich habe gelernt, damit umzugehen.

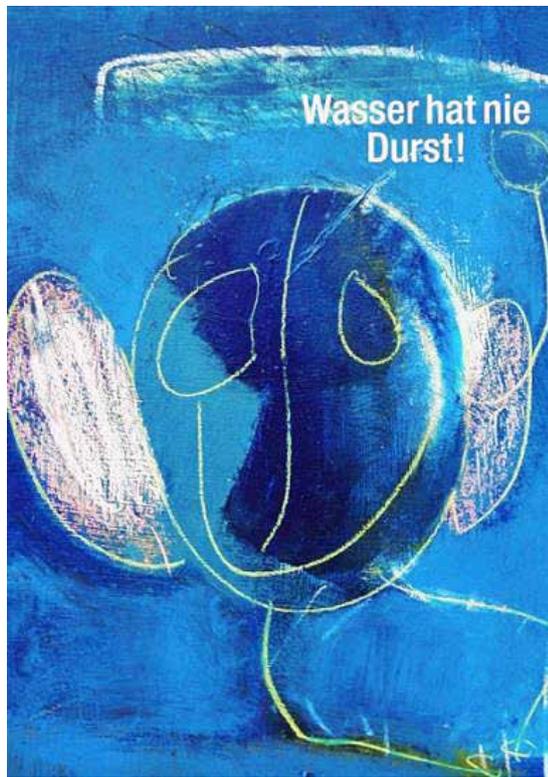


Ich hatte während vieler Jahre grosse Angst vor Hunden. Die waren mir unheimlich. Und sie stinken. Jetzt habe ich diese Angst endlich überwunden. Der Hund auf dem Bild mag offenbar mein Bild! Es gibt ja auch tolle Hunde.

Einmal war ich mit Mami und einer Freundin auf Sylt. Auf dem Abendspaziergang am Strand war ich so glücklich, da ist grad der Satz auf diesem Bild aus meinem Mund gesprudelt. Bis vor 2 Jahren habe ich viel mit Mami zusammen in unserem Atelier gemalt. Mami hat passende Sätze von mir auf die Bilder platziert, und wir haben viele Ausstellungen gemacht. Es gibt ganz viele von diesen Bildern.



Off spreche ich von den gleichen Dingen. Solange, bis jemand die Bedeutung herausgefunden hat. Das macht mich glücklich, und die Sache ist für mich erledigt. Um zu verstehen, was ich meine, muss man auch gefühlsmässig eintauchen. Seit ich drei Jahre alt bin, faszinieren mich Netze. Und Staubsauger. Jetzt bin ich 24 Jahre alt und Mami ahnt immer deutlicher, um was es mir dabei geht.



Ich liebe es, mich blind führen zu lassen. Das habe ich selbst entdeckt. Kürzlich hat mich Mami gefragt, was denn meine Begabung ist. Ich: Vertrauen!

Helena ist mit der seltenen Krankheit tuberöse Sklerose auf die Welt gekommen. Sie spricht gerne, wenn sich jemand auf ihre Themen einlassen mag. Das braucht viel Geduld und die haben leider nur wenige. Helena hört auch gerne zu, wenn man ihr etwas erzählt oder vorliest. Die Texte auf diesen Seiten sind im Gespräch mit ihrer Mutter entstanden.

Diese hat für ein besseres Verständnis die Ich-Form gewählt. Helena spricht nie in Ich-Form. Sie benutzt das Du oder ihren Namen. Weitere Infos zu den von Helena inspirierten Aktivitäten: www.ich-bin-da-produkte.ch Kontakt: Veronika Kisling info@veronikakisling.ch