



## Chère lectrice, cher lecteur,

Aujourd'hui se déploie le souvenir d'hier et la vision de demain. Aujourd'hui, je regarde le jardin et admire la mer de fleurs, où hier encore se trouvaient des bourgeons, et je me réjouis que des fruits s'y développent.

Aujourd'hui, je repense aux événements qui ont chamboulé notre quotidien, qui ont provoqué de l'incertitude, et qui ont en même temps réveillé un sentiment de confiance. Maintien à distance du lieu de travail pour protéger la santé, rayon d'activité limité à l'appartement, absence de visites ... Au début, une quasi-sensation de vacances, mais, peu à peu, le renoncement aux habitudes quotidiennes ronge. A la maison, c'est un défi quand le soutien externe manque. Mon frère aime les rencontres sur le chemin du travail, serrer des mains, prendre dans ses bras ou encore côtoyer du monde dans les transports publics. Sa santé, la mienne, la nôtre, est prioritaire. Nous nous protégeons et organisons notre journée pendant le confinement. Notre jardin et l'observation des animaux, le soleil qui brille quotidiennement et les repas préparés ensemble structurent notre journée. Néanmoins, l'effort d'accompagnement reste intense et exige une grande dose de flexibilité.

Les parents qui s'occupent, pendant des semaines, de leurs enfants ou de proches adultes nécessitant des soins à domicile, fournissent un travail inestimable. Suite à la fermeture des écoles et des ateliers, ils demeurent souvent, pour éviter toute infection, sans aide extérieure. Chères familles membres d'insieme, vous méritez un grand respect. La presse a beaucoup informé et débattu au sujet du coronavirus. Mais elle a trop peu montré l'impact de cette crise sur les personnes en situation de handicap mental et leurs proches. Nous souhaitons y remédier dans ce numéro.

La sortie du confinement a désormais commencé. Je vous souhaite d'avoir quotidiennement l'opportunité de recharger vos batteries et de reprendre confiance. Le présent recèle la force d'hier et construit la force de demain.



Madeleine Flüeler, présidente centrale d'insieme Suisse