

Journal de confinement de Katrin: «Je suis assise et j'écris...»



30 mars

30 mars

Promène-toi dans la forêt les yeux ouverts.
J'ai fait ça souvent ces dernières semaines. Respirer l'air de la forêt.
Observer une mésange. Regarder comment tout devient vert. Le temps était très beau la semaine passée.
J'ai beaucoup lutté pour trouver la joie.
C'est pourquoi je suis beaucoup allée en forêt.
Si tu as du chagrin et des soucis, va marcher dans la forêt.
Dans chaque arbre, arbuste, fleur, animal et être humain, il y a l'amour de Dieu qui te donne de la force et du réconfort.
Maintenant, je suis assise ici et j'écris. C'est couvert dehors, pas de ciel bleu.

2 avril, nostalgie

Dans le monde, il y a beaucoup de gars
mais toi seulement, tu es mon roi.
Dans mon cœur, de douces vagues,
nous portons toujours nos bagues,
Mon amour pour toi est aussi grand que les océans,
j'aimerais tant être avec toi maintenant.
Quand nous nous reverrons,
les boutons de rose s'ouvriront.
Notre rosier d'amour parfumé sera en fleurs,
nous avons été si souvent en pleurs.
Tu m'inviteras à danser,
et tes beaux yeux, à nouveau, je pourrai les regarder

6 avril



Pendant le confinement lié au coronavirus, Katrin, blogueuse pour «insieme Plus», a couché sur papier ses pensées et sentiments sous forme de courts récits, poèmes et images. Elle a aussi discuté de cette période particulière avec deux de ses camarades de la communauté d'insieme région de Berne.

Pour en lire davantage: insiemeplus.ch/blog.



15 avril



17 avril



24 avril

Faire partir le virus, nous le pouvons
si nos mains, nous les lavons!
Nous pourrons à nouveau nous toucher.
Les amoureux pourront à nouveau se croquer

Katrin Jenni: Comment vis-tu cette situation?

Pour le moment, je prends les choses comme elles sont. C'est quand même embêtant, j'aimerais bien travailler. Mais on n'a pas le droit, et on ne devrait pas.

Quand tu ne vas pas bien, qu'est-ce qui t'aide à te sentir mieux?

Ce qui m'aide, c'est le beau temps, quand il me réchauffe. Regarder un beau film, écouter de la bonne musique. Des chouettes discussions, des coups de téléphone. Ça m'aide quand j'ai réussi à passer déjà une demi-journée ou un jour entier.

De quoi as-tu profité pendant cette crise du coronavirus?

Faire la grasse matinée, vivre ma journée selon mes envies.

Fais-tu à nouveau d'anciennes activités?

Je crée des motifs en perles.

À l'avenir, qu'aimerais-tu garder de ce que tu as appris dans cette situation?

Mieux soigner mes relations. J'ai très bien appris à ne plus planifier à l'avance.