

Chère lectrice, cher lecteur,

Nous souhaitons tous vivre longtemps. Mais devenir vieux, pas tellement. Cela sonne comme un paradoxe et c'est pourtant facile à expliquer. Une longue vie, nous voyons cela comme une prolongation de notre situation actuelle, tandis que l'âge, nous l'associons à la faiblesse, la maladie, la vulnérabilité. Nous devons faire face à cela.

Les personnes avec handicap mental ont elles aussi aujourd'hui une espérance de vie plus longue qu'il y a 60 ans, quand insieme Suisse a été fondée. Pour beaucoup de personnes qui ont vécu chez leurs parents, dans une institution ou de façon indépendante dans un appartement, se pose cette question avec l'âge: qu'advient-il en cas de problèmes de santé ou si les besoins en soutien et en soins augmentent? Les parents peuvent décéder ou être eux-mêmes trop âgés pour continuer à s'occuper de leur fille ou de leur fils. Quant à quelqu'un qui habite seul, il doit s'efforcer d'établir plus de contacts sociaux après la retraite. Et une institution qui, pendant des décennies, a fourni à une personne avec handicap mental une chambre, un appartement, une place de travail, des activités de loisirs ou une structure de jour, atteint soudain ses limites quand celle-ci devient âgée.

Pour insieme, il est clair que les personnes en situation de handicap mental doivent elles aussi pouvoir choisir elles-mêmes où et comment elles vivront. Les institutions doivent s'adapter à l'évolution de la pyramide des âges de leurs résidentes et résidents.

Le thème de l'âge et du handicap est le point fort de cette édition. Avec en particulier l'histoire de Fredi Burch. A 61 ans, après de nombreuses années, il doit quitter son environnement familial en institution et déménager dans un EMS. Dans ce numéro, nous présentons aussi des jeunes qui s'engagent comme bénévoles dans des activités de loisirs pour les personnes avec handicap. Enfin, nous avons donné Carte blanche à deux grands fans de Young Boys pour une interview de son gardien, Marco Wölfli.



Je vous souhaite une bonne lecture!



Susanne Schanda, rédactrice magazine insieme