

Pendant les vacances, dépasser ses limites

Les activités de loisirs et de vacances proposées par insiême, telles que PluSport, Cooltour ou «Scout malgré tout», sont très appréciées. L'engagement de bénévoles comme moniteurs ou comme accompagnants est essentiel à leur succès. Qui sont ces personnes qui s'engagent? Nous avons demandé à cinq bénévoles ce qui les motive.

Texte: Tabea Mündlein – Photos: DR

«J'étais très fatiguée, mais c'était fantastique.»

Lena et Yannick, 23 ans – alias Jojo et Snoopy chez les scouts – décrivent le scoutisme comme faisant partie intégrante de leur vie. Ils le pratiquent en effet depuis l'âge de 5 ans. C'est un peu par hasard que tous deux sont devenus moniteurs au sein de Scout malgré tout (SMT). Il s'agit d'un secteur au sein des scouts, qui intègre dans cette expérience les enfants et les jeunes avec handicap physique ou cognitif ou avec polyhandicap. Chaque enfant est le bienvenu, quelle que soit sa situation de handicap. Lors



Yannick et Lena avec les enfants scouts.

des activités qui ont lieu chaque troisième samedi après-midi du mois, la question n'est jamais «Qui peut participer?», mais «Comment tous les différents enfants et jeunes peuvent-ils participer?». Avant SMT, Lena et Yannick n'avaient que pas ou peu de contact avec le domaine du handicap. Mais cela n'a pas été un frein pour eux. «Après, j'étais totalement euphorique et j'ai tout de suite dit que je reviendrais», raconte Yannick. Lena confirme: «J'étais très fatiguée, mais c'était fantastique.» Comme ils ont eux-mêmes beaucoup aimé

le scoutisme en tant qu'enfants, ils souhaitent rendre cette expérience possible aussi aux autres. On sent que SMT leur tient à cœur. Cela leur apporte tellement, et aux enfants aussi, et la gratitude des parents est si motivante qu'ils ne sont pas près d'arrêter.

«Ça apporte du plaisir.»

«Chacun a sa propre manière de mener une équipe. Moi, par exemple, j'ai toujours joué avec les enfants. Je ne progresse peut-être pas autant que les autres avec mon groupe mais on s'amuse bien et les participants ont leur mot à dire. Cela rend les choses plus faciles pour un néophyte qui n'avait pas eu tellement affaire au handicap auparavant. Le plaisir du sport lui-même et un intérêt pour le travail avec les personnes en situation de handicap. Il n'y a pas besoin de plus», explique Simon, 25 ans. Autrefois étudiant en sport et sciences sociales, c'est via ses études qu'il est entré en contact avec PluSport. Pour un séminaire intitulé «Le sport pour les personnes avec handicap», il a fait un stage dans l'une des activités régionales de PluSport, un groupe de natation. Après avoir suivi le module d'assistant de PluSport, il a repris, avec un collègue étudiant, les rênes d'un groupe de foot de personnes en chaises roulantes. Comme il avait lui-même pratiqué du sport de pointe pendant longtemps, il n'avait plus envie de chercher la performance, mais voulait avant tout partager le plaisir du sport. Chez PluSport, il a trouvé la possibilité de lier, un soir par semaine, ce plaisir avec son intérêt pour le monde du handicap. Il s'est trouvé ainsi une activité enrichissante.



Simon accompagne le groupe en tant que responsable de cours.

«Je n'avais aucune idée de ce qui m'attendait.»

Fabian, 30 ans, est orfèvre indépendant. Cette année, il accompagnera un camp de vacances insiême pour la douzième fois. Il est entré en contact avec insiême via une annonce sur le portail du service civil. Auparavant, Fabian n'avait jamais eu de contacts avec des personnes en situation de handicap. «Je n'avais aucune idée de ce qui m'attendait. J'appréhendais particulièrement ce qui concernait



Fabian avec un participant lors d'une semaine de vacances insieme.

les soins.» Après son premier engagement d'une semaine, sa fatigue initiale a été suivie par un bon sentiment et la certitude qu'il voulait recommencer. Clairement, c'est fatiguant, mais cela fait plaisir. «Quand on pense à ce qu'on reçoit, ça vaut tout simplement la peine.» De plus, cela apporte du changement bienvenu dans la vie quotidienne. Il apprend toujours de nouvelles choses auprès des participants, comme le fait de profiter des petites choses par exemple. Même s'il a désormais terminé son service civil, il continuera à accompagner des activités vacances d'insieme. Son prochain engagement cet été durera deux semaines.

«Cette expérience m'a fait grandir.»

Cooltour est un camp de vacances d'une semaine pour les enfants et les jeunes avec et sans handicap qui ont entre 10 et 19 ans. Jessica (24 ans) y a elle-même participé pendant cinq ans quand elle était adolescente. Après une pause de trois ans, elle est revenue, cette fois comme bénévole. Les expériences et l'ambiance de ces camps lui restaient bien en mémoire, et elle avait envie de permettre à d'autres enfants de les vivre. On donne à chaque participant la chance de se développer et de découvrir de nouvelles facettes de soi. «Moi-même, cette expérience m'a fait grandir», commente Jessica. Elle appréhendait la situation dans laquelle elle allait devoir accom-



Jessica en pleine action. (Photo: Tom Hiller)

pagner un enfant aux toilettes. Mais elle s'est vite rendu compte qu'elle savait exactement ce qu'elle avait à faire. Elle devait simplement essayer. En tant qu'étudiante dans une branche technique, Jessica a peu affaire aux questions sociales. C'est d'autant plus important pour elle de s'engager dans ce contexte. On sort de sa zone de confort, on apprend beaucoup de nouvelles choses, et on a la possibilité de démonter des préjugés. «Même si c'est parfois très fatiguant, le positif l'emporte toujours.» ●

On cherche des bénévoles!

«Scout malgré tout» a besoin de moniteurs supplémentaires pour que tous les enfants intéressés puissent participer aux activités. Ses portes sont ouvertes en tout temps pour un après-midi découverte. Pour obtenir des informations, contactez le SMT de votre région. www.scout.ch

Au programme de PlusSport, il y a non seulement des activités sportives régionales, mais aussi des camps de sport, des journées d'initiation, des compétitions et des tournois de foot. Ainsi, les participants et les moniteurs peuvent choisir parmi une large palette la manière dont ils souhaitent exprimer leur plaisir de bouger. Pour s'informer sur les offres, voir son site: www.plusport.ch

insieme aussi cherche toujours des bénévoles pour des activités sportives, de loisirs, ou culturelles, ainsi que pour des camps de vacances pour les personnes avec handicap mental. Vous pouvez vous informer auprès des associations régionales au sujet des diverses possibilités: www.insieme.ch

Cooltour cherche toujours des jeunes bénévoles motivés pour accompagner ses camps de vacances. Il y a également des possibilités en matière de service civil ou de stage. Informations sur www.cooltour.ch