

Chère lectrice, cher lecteur,

«Le bonheur est une image en mosaïque,
composée de pures et discrètes petites joies.» Daniel Spitzer

Les gens heureux ont souvent de l'optimisme et une bonne estime de soi. Une vie heureuse est associée au bien-être et à la satisfaction, ainsi qu'à la possibilité de façonner sa propre vie et de participer à la société. On peut trouver du bonheur dans tous les domaines de la vie: les relations sociales, la santé, le travail, le logement, l'environnement. Qu'apporte insieme à l'image en mosaïque du bonheur? insieme s'engage pour des conditions-cadres qui permettent aux personnes en situation de handicap mental, indépendamment de l'ampleur du handicap, de déployer leur personnalité dans notre société et de vivre le bonheur. Toute personne devrait se voir offrir le soutien individuel qui lui est le plus utile.

Dans le cadre du projet stratégique insieme inclut, nous avons élaboré avec un groupe d'auto-représentants une brochure pour les élections fédérales d'octobre dernier, qui explique en langage simplifié comment fonctionnent les élections. Quelques-uns des jeunes gens avec handicap mental qui ont pu voter pour la première fois grâce à ce guide racontent, dans la Carte blanche de cette édition du magazine insieme, ce qu'ils ont ressenti et ce que la participation politique représente pour eux.

Dans ce magazine, nous présentons aussi un film dans lequel la caméra suit deux familles avec des enfants vivant avec un lourd handicap, sur le chemin depuis la marge vers le cœur de la société. «Qui sommes-nous?» d'Edgar Hagen suscite aussi l'introspection: qui sommes-nous dans la rencontre avec les personnes en situation de handicap?

Je vous souhaite le loisir de découvrir et de savourer les joies du quotidien qui permettront à votre mosaïque de bonheur de se renouveler sans cesse. De tout cœur, je vous souhaite un joyeux temps de l'avent et une paisible nouvelle année!



Madeleine Flüeler, présidente centrale d'insieme Suisse

Quiconque souhaiterait soutenir insieme par un don de Noël trouvera à cet effet un bulletin de versement à la fin de ce magazine.