

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Das Glück ist ein Mosaikbild,  
das aus lauter unscheinbaren  
kleinen Freuden zusammengesetzt ist.

Daniel Spitzer

Glückliche Menschen verfügen oft über Optimismus und ein ausgeprägtes Selbstwertgefühl. Ein glückliches Leben ist gleichzusetzen mit Wohlbefinden, Zufriedenheit und der Möglichkeit, sein Leben selbst mitzugestalten und an der Gesellschaft teilzuhaben. Glück kann man in allen Lebensbereichen finden: in sozialen Beziehungen, in der Gesundheit, der Arbeit, beim Wohnen, in der Umwelt. Was trägt insieme zum Mosaikbild Glück bei? insieme setzt sich für Rahmenbedingungen ein, die es Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung unabhängig vom Ausmass ihrer Behinderung ermöglichen, in unserer Gesellschaft ihre Persönlichkeit zu entfalten und Glück zu erleben. Jeder Mensch soll jene individuelle Unterstützung angeboten bekommen, die ihm am besten dient.

Im Rahmen des strategischen Projektes insieme inklusiv haben wir für die eidgenössischen Wahlen 2019 zusammen mit einer Selbstbestimmungsgruppe eine Broschüre entwickelt, die in leichter Sprache erklärt, wie Wählen geht. Einige der jungen Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung, die dank dieser Wahlhilfe zum ersten Mal gewählt haben, erzählen in der Carte Blanche des aktuellen insieme-Magazins, wie es ihnen dabei ergangen ist und was es ihnen bedeutet, politisch mitzubestimmen. Im Magazin stellen wir Ihnen ausserdem einen Film vor, der zwei Familien mit der Kamera dabei begleitet, zusammen mit ihren Kindern mit schweren Behinderungen den Weg vom Rand ins Zentrum der Gesellschaft zu gehen. «Wer sind wir?» von Edgar Hagen regt darüber hinaus zur Selbstreflexion an: Wer sind wir in der Begegnung mit Menschen mit Behinderungen?

Ich wünsche Ihnen Masse für das Entdecken und Geniessen von Freuden im Alltag, aus denen Ihr Glücksmosaik sich immer wieder neu zusammensetzt. Von Herzen frohe Adventszeit und einen friedlichen Jahreswechsel!



Madeleine Flüeler, Zentralpräsidentin insieme Schweiz

Wer insieme mit einer Weihnachtsspende unterstützen möchte, findet dafür einen Einzahlungsschein am Ende des Magazins.