



## SABRINA

Ohne die Wahlhilfe hätte ich auch dieses Jahr wieder nicht an der Wahl teilnehmen können.

Der Wahlzettel bei uns im Kanton Solothurn sieht anders aus als im Kanton Bern. Ich habe die Wahlanleitung des Kantons Solothurn zur Hilfe genommen. Mit den beiden Broschüren zusammen hat das super geklappt.

Meine Meinung habe ich mir in der Diskussion mit meinem Bekanntenkreis gebildet. Ich habe mit kognitiv stärkeren Menschen geredet, die eher körperlich beeinträchtigt sind. Die Medien wie Fernsehen, Radio und Zeitung waren auch hilfreich.

Wenn ich wieder die Möglichkeit habe, dann werde ich auch bei der nächsten Wahl teilnehmen. Aber nur mit Wahlhilfe.



# WIR HABEN DIESES JAHR DAS ERSTE MAL GEWÄHLT

## CHRIS

Dieses Jahr war es für mich wichtig zu wählen. Ich habe in der insieme-Arbeitsgruppe mitgearbeitet. Wir haben die Wahlhilfe erstellt. Somit konnte ich besser verstehen, um was es eigentlich geht.

Ich habe mit meiner Bezugsperson die Wahlhilfe gebraucht, um korrekt zu wählen.

Ich werde nächstes Mal wieder wählen. Es ist mein Recht.

## ANDREAS

Ich habe dieses Jahr mithilfe der Wahlhilfe und mit der Unterstützung meiner Beistandin gewählt. Wir waren nicht ganz einer Meinung, und daher habe ich etwas anders gewählt als sie.

Die Wahlhilfe war sehr hilfreich. Dank der einfachen Erklärung war es für mich leichter, den Wahlzettel auszufüllen.

Angehörige und Beistände denken teilweise, dass Betroffene nicht wählen können, und nehmen ihnen die Wahlunterlagen weg. Sie denken, dass Menschen mit einer geistigen Behinderung ihre Stimme nicht abgeben können. Jeder Mensch ist gleichwertig und sollte wählen können.

Ich hätte mir mehr Bilder gewünscht, da ich Mühe beim Lesen habe. Meine Sehkraft ist stark eingeschränkt.

Die Wahlhilfe gibt jedem die Freiheit, sein Wahlrecht wahrzunehmen. Ganz unabhängig von anderen.



Am 20. Oktober wurde das Parlament neu gewählt. Mit Unterstützung der von insieme erstellten Wahlhilfe in leichter Sprache hatten Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung die Chance, selbstbestimmt an dieser Wahl teilzunehmen. Vier von ihnen haben uns nach den Wahlen erzählt, wie es lief.

**Fotos:** nordhang film



## KARIN

Ich war froh, dass ich schwierige Wörter nachschlagen konnte. Jetzt habe ich den Vorgang besser verstanden.

Ich habe fast eine Stunde mit meinem Partner über die Wahlen geredet. Ich habe auch Radio gehört und Fernsehen geschaut. So konnte ich mir meine Meinung bilden.

Wenn es wieder eine Wahlhilfe gibt, dann wähle ich auch das nächste Mal wieder.