

Chère lectrice, cher lecteur,

Pour de nombreuses personnes qui ont un handicap, être pris en charge ou accompagné fait une énorme différence. Pour moi, ce n'est aujourd'hui pas toujours facile.

J'ai parcouru un long chemin. Pendant neuf ans, je vivais à Buttenried, près de Berne, où je fréquentais l'école primaire. Cela me plaisait énormément. J'ai eu le même professeur pendant des années. C'était une personne très précieuse et un excellent professeur. J'ai ensuite terminé l'école ménagère à Liebefeld. J'y ai également suivi une formation de jardinière. Plus tard, j'étais dans une résidence et faisais partie du groupe externe. Il y a aussi eu des moments très agréables. En 2009, j'ai déménagé dans une collocation dans le Jura bernois. J'ai vraiment aimé cet endroit. Je suis devenue de plus en plus indépendante. Depuis 2013, je suis mariée et vis dans mon propre appartement. Mon mari et moi n'habitons pas ensemble.

Je fais partie de la communauté d'insieme région de Berne. Beaucoup de gens formidables vivent ici.

Nous sommes très indépendants dans de nombreuses situations (ménage, cuisine, shopping, finances, planification de la semaine et affaires personnelles) mais avons encore besoin de soutien. Une équipe d'accompagnants est là pour nous suivre.

J'ai un accès direct au jardin. Mon appartement, vous le reconnaîtrez quand vous verrez l'arbuste aux feuilles vertes sur le balcon et les magasins rouges vif de fourrure. Nous avons un grand sapin dans le jardin. Nous en avons besoin en décembre comme sapin de Noël. C'est un très beau jardin plein d'imagination et rempli de cailloux. Cela donne envie de s'y balader. Nos appartements se trouvent en face de l'immeuble CFF et d'appartements de luxe. Mais d'abord vous devez marcher sur un sentier escarpé. Ou effectuer un agréable tour avec le bus 20, en direction de Wyleregg.

Quand Roman (mon mari) et moi prendrons notre retraite, nous voulons vivre à la Lenk, à la montagne, dans un chalet.



Katrin Jenni, collaboratrice au secrétariat d'insieme Suisse



Si vous souhaitez soutenir insieme à travers un don de Noël, vous trouverez un bulletin de versement à la fin de ce numéro.