



Estelle Prelat Rouiller et ses enfants Marilou et Oscar.

Dans la course

Texte et photo: France Santi

Pour l'édition 2016 des 20 km de Lausanne, insieme Vaud a eu une idée peu banale: permettre aux participants de courir sous les couleurs d'insieme Vaud. Parmi toutes les catégories, celle de «courir pour le plaisir» sur 4 km ou 2 km a été particulièrement appréciée. Dans cette catégorie parents, accompagnants et personnes handicapées ont pu courir en tandem, en équipe ou en famille. A l'image des Prelat Rouiller. Estelle, la maman, nous raconte.

Avant la course

«Chez nous, on est tous sportifs. J'ai déjà participé à la course avec Oscar, mon fils. C'est la première fois que je cours avec sa petite sœur Marilou. Je crois qu'elle est prête. Et moi aussi, je me sens prête... Je n'ai pas peur du regard des autres. Aussi parce qu'il y a insieme Vaud. On n'est pas tout seul, il y a d'autres familles qui courent.»

Après la course

«C'était chouette! Pas toujours évident, parce que Marilou ne voulait parfois plus avancer et je ne voulais pas la forcer. Mais on y est arrivé! Elle a eu du plaisir. Nous aussi. Et c'était un beau moment de partage avec son frère Oscar.»

Retrouvez d'autres témoignages et photos sur insiemePLUS.

www.insiemeplus.ch/fr > Blog