

Wofür ist dieses Kartenset?

Das Kartenset hilft bei der Sitzung.

Für manche Teilnehmende ist es so einfacher zu sagen:

Das brauche ich.

Oder: Das fühle ich.

Es hilft auch der Moderation.

Wichtig!

Das Kartenset hat viele Karten.

Sie müssen nicht alle Karten nutzen.

Wählen Sie passende Karten für Ihre Sitzung.

Starten Sie vielleicht mit wenigen Karten.

Zum Beispiel 2 bis 3 Karten.

Erklären Sie in der ersten Sitzung: Dafür sind die Karten gedacht.

So können die Teilnehmenden etwas üben.

Später können Sie mehr Karten dazu nehmen.



Bedürfnisse

Mit diesen Karten kann man zeigen:

Das brauche ich jetzt. So geht es mir gut.

Diese Karten helfen den Teilnehmenden während der Sitzung.



Gefühle

Mit diesen Karten kann man zeigen:

So fühle ich mich gerade.

Diese Karten passen gut am Anfang oder am Ende der Sitzung

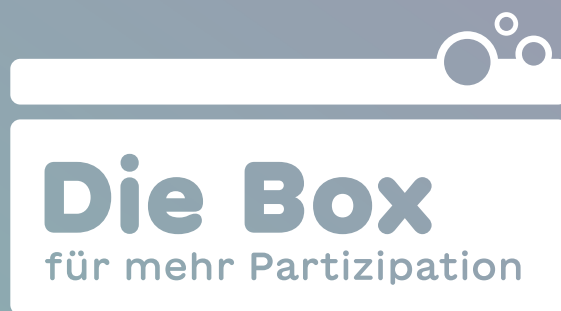
Man kann zum Beispiel fragen: Wie fühlst du dich heute?



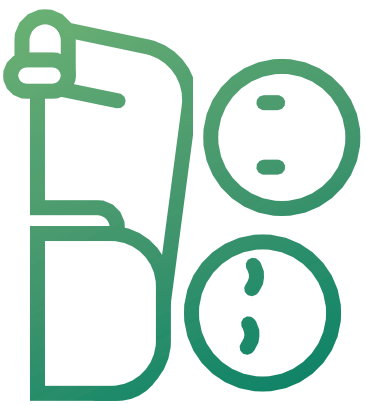
Entscheidungen

Mit diesen Karten kann man abstimmen.

Man kann sagen: «Ich bin dafür» oder «Ich bin dagegen».



Anleitung



Ich brauche Unterstützung.



Bitte hört mir zu.



Ich brauche eine Pause.



Ich brauche eine Erklärung.



Die Box
für mehr Partizipation



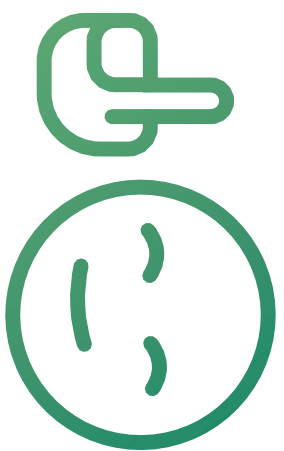
Die Box
für mehr Partizipation



Die Box
für mehr Partizipation



Die Box
für mehr Partizipation



Ich kann das selber.



Stopi!
Bitte Ruhe.
Hilfe.





Die Box
für mehr Partizipation



Die Box
für mehr Partizipation



Die Box
für mehr Partizipation



Die Box
für mehr Partizipation





Die Box
für mehr Partizipation



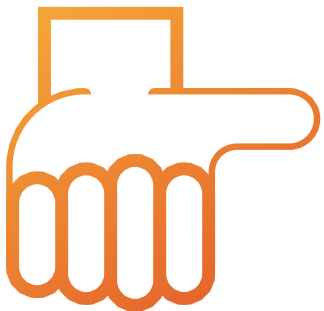
Die Box
für mehr Partizipation



Die Box
für mehr Partizipation



Die Box
für mehr Partizipation



Ich bin einverstanden.



Ich habe noch Fragen.



Ich bin dagegen.



Die Box

für mehr Partizipation



Die Box

für mehr Partizipation



Die Box

für mehr Partizipation