

Wofür ist dieses Kartenset?

Das Kartenset hilft bei der Sitzung.

Für manche Teilnehmende ist es so einfacher zu sagen:

Das brauche ich.

Oder: Das fühle ich.

Es hilft auch der Moderation.

Wichtig!

Das Kartenset hat viele Karten.

Sie müssen nicht alle Karten nutzen.

Wählen Sie passende Karten für Ihre Sitzung.

Starten Sie vielleicht mit wenigen Karten.

Zum Beispiel 2 bis 3 Karten.

Erklären Sie in der ersten Sitzung: Dafür sind die Karten gedacht.

So können die Teilnehmenden etwas üben.

Später können Sie mehr Karten dazu nehmen.



Bedürfnisse

Mit diesen Karten kann man zeigen:

Das brauche ich jetzt. So geht es mir gut.

Diese Karten helfen den Teilnehmenden während der Sitzung.



Gefühle

Mit diesen Karten kann man zeigen:

So fühle ich mich gerade.

Diese Karten passen gut am Anfang oder am Ende der Sitzung

Man kann zum Beispiel fragen: Wie fühlst du dich heute?



Entscheidungen

Mit diesen Karten kann man abstimmen.

Man kann sagen: «Ich bin dafür» oder «Ich bin dagegen».



Die Box

für mehr Partizipation

Anleitung



Die Box

für mehr Partizipation

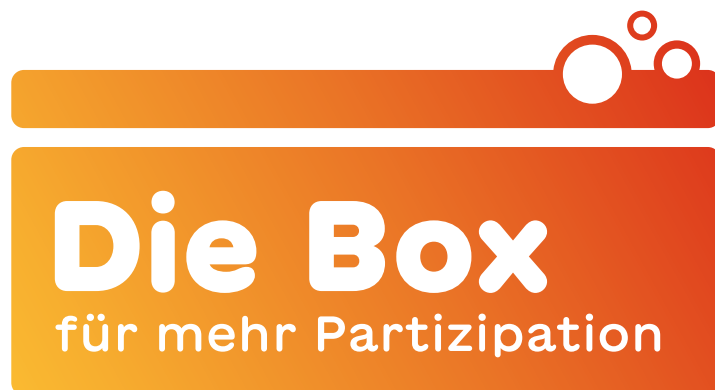
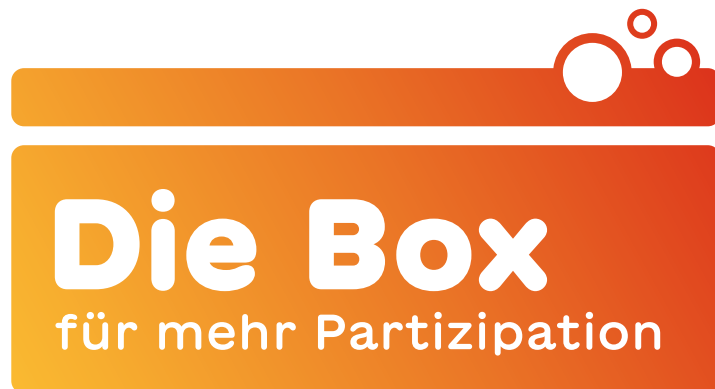
Anleitung

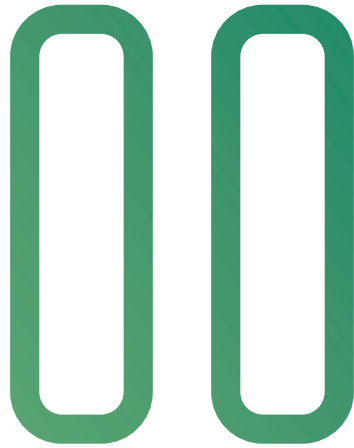


Ich brauche Unterstützung.



Bitte hört mir zu.

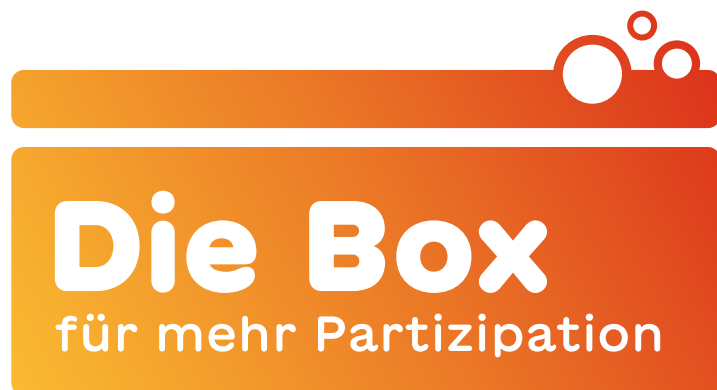
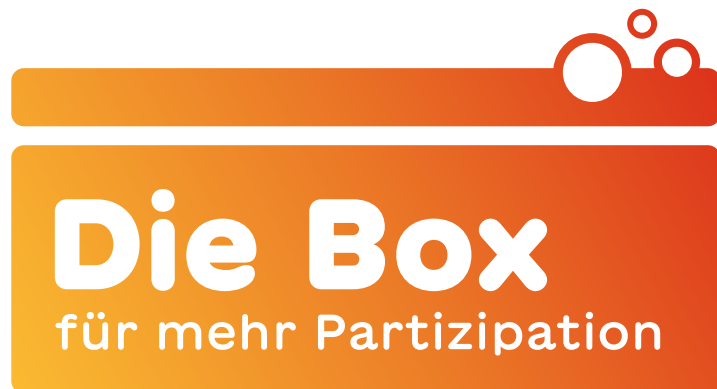




Ich brauche eine Pause.



Ich brauche eine Erklärung.

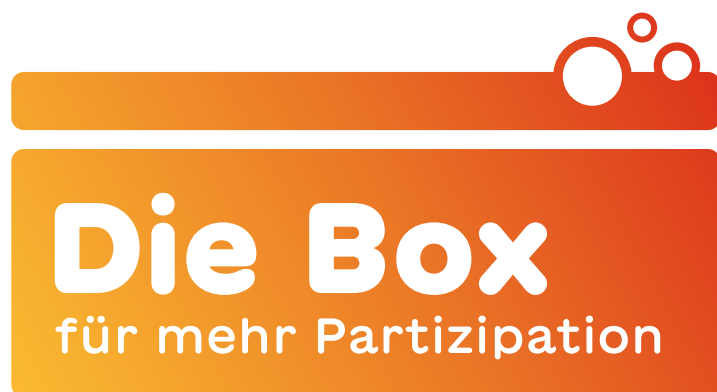
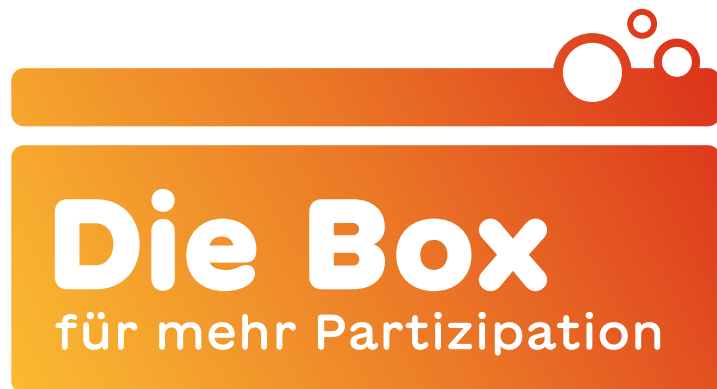




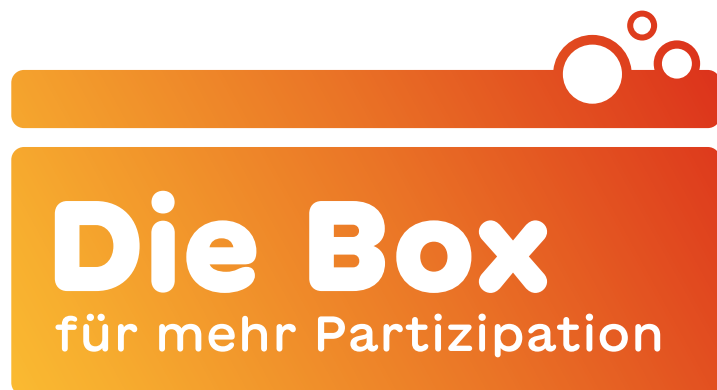
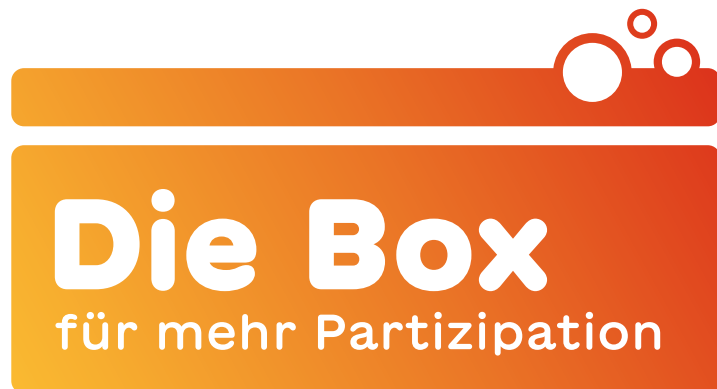
Ich kann das selber.



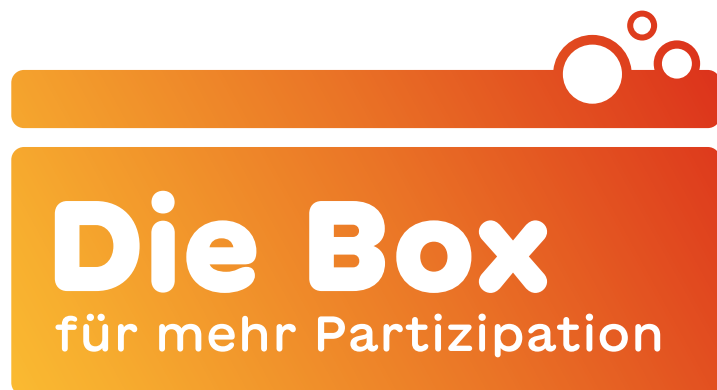
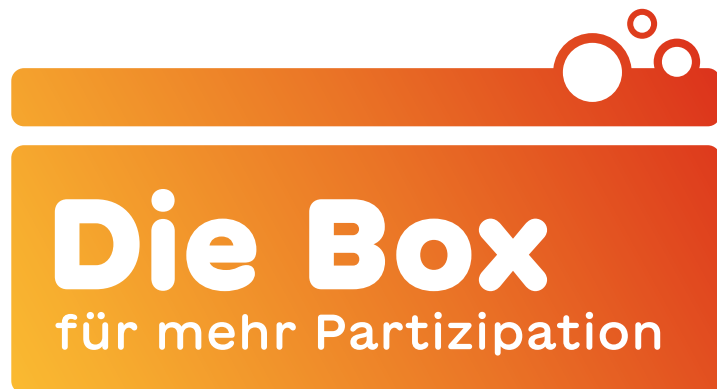
**Stop!
Bitte Ruhe.
Hilfe.**



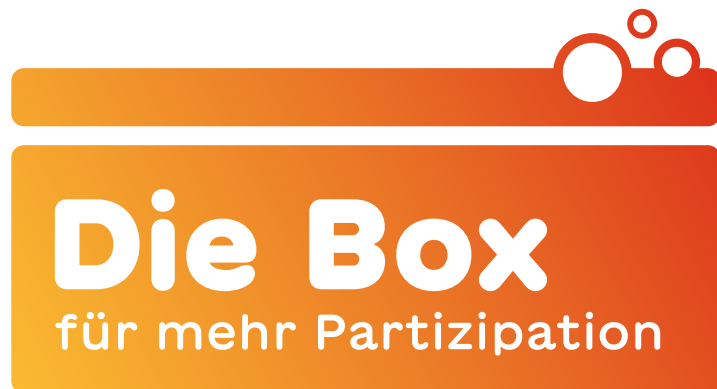










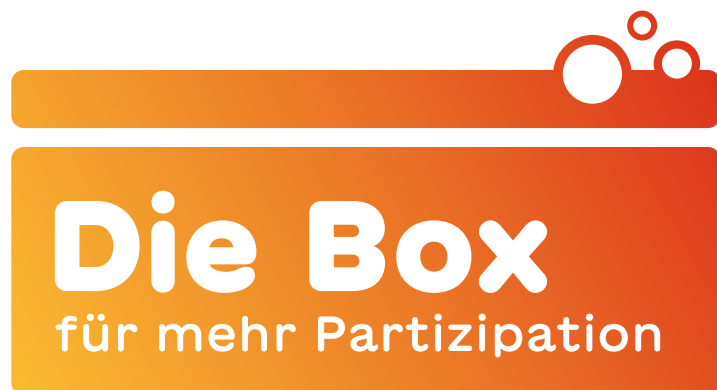
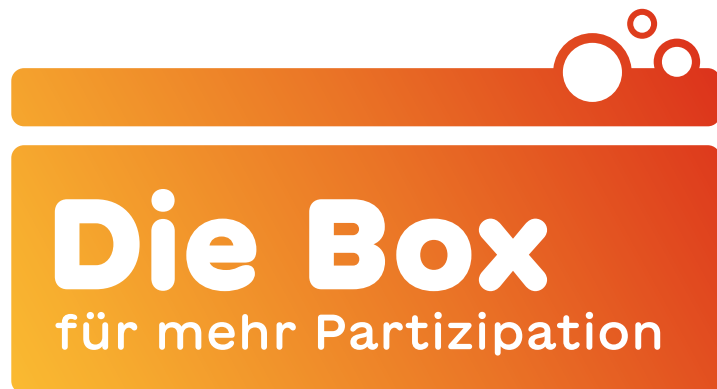




Ich bin einverstanden.

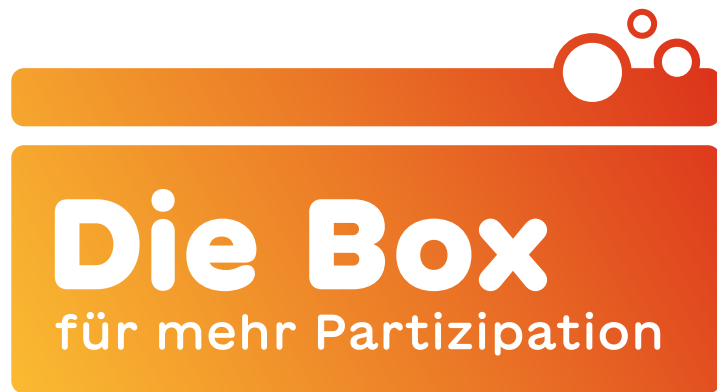


Ich bin dagegen.





Ich habe noch Fragen.



Die Box

für mehr Partizipation