



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Berne, novembre 2025

Exposition : « Et pourquoi on doit changer ? »

À l'occasion de son 65^e anniversaire, insieme Suisse dévoile une exposition inédite intitulée « Et pourquoi on doit changer ? », présentée au Kornhausforum à Berne. À travers des témoignages, des archives et des œuvres artistiques, l'exposition met en lumière l'évolution de la place accordée aux personnes en situation de handicap mental dans la société suisse.

Cette question – « Et pourquoi on doit changer ? » – est formulée par une personne concernée, dont la voix est diffusée sous forme audio dans l'exposition. Une interrogation simple qui renverse un paradigme solidement ancré : pendant des décennies, on demande aux personnes en situation de handicap mental de s'adapter. Aujourd'hui, insieme Suisse rappelle que c'est à la **société** de changer.

Fondée en 1960 par des parents engagés, alors sous le nom de **Fédération suisse des associations de parents de personnes mentalement handicapées (FSAPHM)**, l'organisation œuvrait déjà pour la reconnaissance des droits et des besoins de leurs enfants. La création simultanée de l'Assurance-invalidité marquait un tournant, mais la parole des personnes concernées restait largement absente de l'espace public. Les archives de la revue *insieme*, publiée dès 1966, en témoignent : jusque dans les années 1980, les voix entendues sont celles des familles, des institutions ou des spécialistes, rarement celles des personnes elles-mêmes.

L'exposition répare cette absence en donnant une large place à sept **autoreprésentant·e·s** qui racontent leur vécu autour du logement, du travail, de la formation, de la santé et de l'engagement politique et citoyen. Ces récits dialoguent avec des témoignages de parents et des œuvres artistiques, révélant un cheminement sur 65 ans : du temps où l'on parlait *au nom de* à un présent où les personnes concernées prennent la parole *en leur propre nom*.

Le vernissage de l'exposition aura lieu le **3 décembre à 18h**, au Kornhausforum (Kornhausplatz 18, Berne, 2^e étage). Merci de vous inscrire [ici](#) pour le vernissage.

Contact média :

Lise Tran, responsable communication Suisse romande, 079 733 49 71, ltran@insieme.ch

Nous vous mettons volontiers en contact avec des personnes en situation de handicap ayant pris part à la mise sur pied de l'exposition (autoreprésentant·e·s).

insieme – pour les personnes en situation de handicap mental. Et avec elles.

insieme Suisse s'engage pour les intérêts des personnes avec un handicap mental et ceux de leurs parents. **insieme** s'investit en faveur d'un cadre propice permettant aux personnes en situation de handicap mental de mener une vie autonome en tant que membres à part entière de la société. **insieme** Suisse fédère près de 50 associations régionales en Suisse alémanique, romande et au Tessin.