

Willkommen auf dem insieme- Elternsofa – ein Angebot von Eltern für Eltern



Illustration Andrea Peter / insieme Schweiz

Elternsofa.ch, ein neues Angebot von insieme Schweiz, vernetzt ratsuchende Eltern eines Kindes mit geistiger Behinderung mit Eltern, die bereit sind, ihr Wissen und ihre Erfahrungen weiterzugeben. Auf diesem Weg können situationsgerechte, alltagserprobte und umfassende Informationen auf Augenhöhe weitergegeben werden. Elternsofa ist ein gemeinnütziges, kostenloses Angebot von insieme Schweiz.

Eltern eines Kindes mit geistiger Behinderung sehen sich immer wieder mit spezifischen, nicht ganz alltäglichen Situationen konfrontiert. Wie gehe ich die Integration meines Kindes in den Kindergarten am besten an? Was bringt die Reittherapie? Der Weg zur passenden Fachstelle ist oftmals aufwändig und das Wissen, das dort abgeholt werden kann, nicht immer leicht im eigenen Alltag anwendbar.

Elternsofa – eine wertvolle Ergänzung zu Fach- und Beratungsstellen

Elternsofa ermöglicht den Kontakt zu Eltern in einer ähnlichen Situation. So kann auf die eigene Situation abgestimmtes, umfassendes und alltagserprobtes Wissen weitergegeben werden. Nebst der Unterstützung in Form von Informationen wird den Eltern auch ein Gemeinschaftsgefühl vermittelt: Ich bin nicht allein mit meiner Situation, «da draussen» gibt's noch viele andere Eltern, die sich mit ähnlichen Fragen und Situationen auseinandersetzen. Oftmals ist es auch motivierend, zu sehen, wie andere Eltern Situationen angehen, mit der Behinderung ihres Kindes umgehen. Elternsofa ist somit eine wertvolle Ergänzung zu Fach- und Beratungsstellen.



Ein Angebot
von insieme Schweiz

insieme www.insieme.ch

Elternsofa.ch ist eine Website, auf der ratsuchende Eltern mittels Suchfunktion passende Eltern für einen Erfahrungsaustausch finden können. Der Erstkontakt geschieht über die Website, danach entscheiden die Eltern, wie sie sich unterhalten möchten – per Mail, WhatsApp, Telefon oder bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

Jennifer Antonioli, Mutter auf [elternsofa.ch](https://www.elternsofa.ch)



«Tipps und Ratschläge von Beratungsstellen sind im komplexen Alltagstrubel oft schwierig umzusetzen. Da hilft der Austausch mit anderen Eltern, weil man sieht, wie sie mit den Schwierigkeiten zurechtkommen. Als ich Eltern erlebte, die mit ihrer Situation ganz locker umgingen, inspirierte mich das, meine Situation neu zu sehen. Manchmal tut es aber auch in schwierigen Situationen gut, sich auszutauschen mit anderen Eltern, weil man merkt, dass man nicht allein ist.»

Helfen Sie mit, Elternsofa an die Eltern zu bringen!

Damit möglichst viele Eltern von Elternsofa profitieren können, sind wir froh, wenn Sie mithelfen, die Website bekannt zu machen: Zum Beispiel den Flyer einem Ihrer Versände beilegen, in Ihrem Newsletter, Magazin und auf Ihrer Website auf Elternsofa verweisen und das Angebot in Gesprächen mit Eltern eines Kindes mit geistiger Behinderung erwähnen.

✍ Flyer bestellen und Kontakt:
Jill Aeschlimann
Verantwortliche Elternsofa.ch

E jaeschlimann@insieme.ch
T 031 300 50 20

[insieme](https://www.insieme.ch) – gemeinsam mit und für Menschen mit geistiger Behinderung

[insieme](https://www.insieme.ch) Schweiz setzt sich für die Interessen der Menschen mit geistiger Behinderung und ihrer Angehörigen ein. [insieme](https://www.insieme.ch) sorgt für Rahmenbedingungen, damit Menschen mit geistiger Behinderung inmitten unserer Gesellschaft leben, arbeiten, wohnen und sich entfalten können. [insieme](https://www.insieme.ch) Schweiz ist der Dachverband von 50 Unterorganisationen in der Deutsch- und der Westschweiz und im Tessin.