

Sexualpädagogische Materialien

Für Menschen mit kognitiven Einschränkungen,
deren Angehörige und Fachpersonen



Lucerne University of
Applied Sciences and Arts

**HOCHSCHULE
LUZERN**

Soziale Arbeit
FH Zentralschweiz

Zeitschrift «herzfroh»

Herzfroh richtet sich in leichter Sprache an Jugendliche und Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen und beantwortet Fragen zu Freundschaft, Liebe und Sexualität. Herzfroh wurde von der Fachstelle Behinderung & Sexualität (fabs), Basel, entwickelt und kann als Einzelheft (Fr. 15.–) oder als schön gestalteter Ordner mit allen 17 Zeitschriften (Fr. 255.–) bezogen werden.

Themen der Hefte

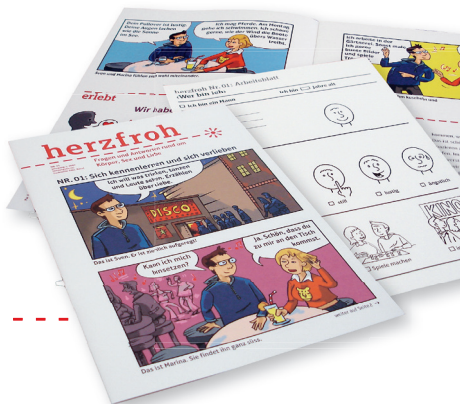
- 2007 Nr. 01: Sich kennenlernen und sich verlieben
 Nr. 02: Mein Körper
 Nr. 03: Die mechanische Verhütung

- 2008 Nr. 04: Die hormonelle Verhütung
 Nr. 05: Wie geht Sex zwischen Frau und Mann?
 Nr. 06: Wie geht Selbstbefriedigung?
 Nr. 07: Wie geht Sex zwischen Frau und Frau
 und Mann und Mann?

- 2009 Nr. 08: Krank werden durch Sex
 Nr. 09: Was geschieht in der Pubertät?
 Nr. 10: Was sind die Wechseljahre?
 Nr. 11: Wie kann man Sex auch anders leben?

- 2010 Nr. 12: Was ist sexuelle Gewalt? (Teil 1)
 Nr. 13: Was kann man gegen sexuelle Gewalt tun? (Teil 2)
 Nr. 14: Kinderwunsch

- 2011 Nr. 15: Liebe und Streit
 Nr. 16: Schwangerschaft
 Nr. 17: Geburt



DVD's zur Arbeit von Aiha Zemp

«Mensch ist Mensch» (2012)

Ein Film über die Sexualität von Menschen mit einer geistigen Behinderung und die Arbeit von Dr. Aiha Zemp, Fr. 35.– erhältlich ab August 2012

«Freundschaft, Liebe, Sexualität» (2003)

Beispiele aus einer Weiterbildung von Aiha Zemp für Menschen mit Lernschwierigkeiten, Fr. 30.–



Kontakt und Vertrieb

Hochschule Luzern – Soziale Arbeit
Sandra Emmenegger
Werftestrasse 1, Postfach 2945
CH - 6002 Luzern

sandra.emmenegger@hslu.ch
T +41 41 367 48 62
www.hslu.ch/sexuellegesundheit