

# Bienvenue sur parents-parrains.ch d'insieme – de parents à parents



Illustration Andrea Peter / insieme Suisse

parents-parrains.ch est une nouvelle offre d'insieme Suisse qui met en relation des parents d'un enfant mentalement handicapé qui sont à la recherche de conseils avec des parents prêts à partager leur savoir et leurs expériences. De cette manière, il est possible de transmettre de personne à personne des informations complètes, adaptées à la situation et ayant fait leurs preuves dans la vie quotidienne. Parents-Parrains est une offre gratuite et à but non lucratif d'insieme Suisse.

Les parents d'un enfant en situation de handicap mental se voient sans cesse confrontés à des situations spécifiques et inhabituelles. Quelle est la meilleure façon d'intégrer mon enfant au jardin d'enfants? Quel est le bénéfice d'une thérapie équine? Trouver un centre de conseil adapté s'avère souvent être une démarche difficile et les informations que vous pourrez obtenir ne sont pas toujours faciles à appliquer dans la vie de tous les jours.

---

Parents-Parrains – un complément précieux aux centres spécialisés et de conseil

---

Parents-Parrains permet de prendre contact avec des parents vivant une situation similaire. De cette manière, il est possible de transmettre de vastes connaissances, adaptées à la situation et ayant fait leurs preuves dans la vie quotidienne. Hormis ce soutien sous forme d'informations, on développe aussi chez les parents un sentiment d'appartenance: je ne suis pas seul dans ma situation, il y a beaucoup d'autres parents aux prises avec des questions et des situations similaires. Souvent, il est également motivant de voir comment d'autres parents font face à la gestion du handicap de leur enfant. Parents-Parrains constitue ainsi un complément précieux aux centres spécialisés et de conseil.



Une offre  
d'insieme Suisse

insieme [www.insieme.ch](http://www.insieme.ch)

---

## Comment cela fonctionne-t-il?

---

parents-parrains.ch est un site Internet sur lequel une fonction de recherche permet à des parents en quête de conseils de trouver des parents qui conviendraient pour un échange d'expériences. Le premier contact se fait par le biais du site. Aux parents ensuite de décider de quelle manière ils souhaitent communiquer – par mail, WhatsApp, téléphone ou autour d'une tasse de thé ou de café.

---

## Jennifer Antonioli, une mère présente sur parents-parrains.ch



«Les astuces et les conseils prodigués par les centres de conseil sont souvent difficiles à mettre en œuvre dans un quotidien agité et complexe. C'est là qu'il est utile d'échanger avec d'autres parents, parce qu'on voit de quelle manière ils maîtrisent les difficultés. Lorsque j'ai vu des parents vivre leur situation de manière totalement détendue, cela m'a permis de voir ma propre situation sous un autre angle. Même dans des situations difficiles, cela fait parfois aussi du bien d'échanger avec d'autres parents, car on remarque qu'on n'est pas seul.»

---

## Contribuez à faire connaître Parents-Parrains aux parents!

---

Afin que le plus grand nombre possible de parents puissent profiter de Parents-Parrains, nous serions contents si vous nous aidez à faire connaître ce site Internet: par exemple en joignant un flyer relatif à parents-parrains.ch à l'un de vos envois, en parlant de Parents-Parrains dans votre newsletter, dans votre revue ou sur votre site Internet ou encore en mentionnant cette offre lors de vos échanges avec les parents d'un enfant en situation de handicap mental.

✍ Commande de flyers et contact:  
Jill Aeschlimann, responsable de parents-parrains.ch  
E jaeschlimann@insieme.ch  
T 031 300 50 20

---

## insieme – ensemble avec et pour les personnes mentalement handicapées

---

insieme Suisse s'engage pour les intérêts des personnes mentalement handicapées et de leurs parents. insieme veille à offrir aux personnes avec un handicap mental un cadre favorable pour qu'elles puissent vivre, travailler, habiter et s'épanouir au sein de notre société. insieme Suisse est l'organisation faitière de 50 associations réparties en Suisse alémanique, en Suisse romande et au Tessin.