

# L'amour, c'est...

C'est le printemps, la saison des amours. Et si c'était le moment pour trouver l'âme sœur? Que faire quand le prince charmant ou la femme de ses rêves se fait toujours attendre? Et que veut dire la vie en couple?

**Texte:** Tanja Aebli – **Illustration:** Julien Gattone

«C'est comme si on avait des ailes», dit Kathy J. pour décrire cet instant particulier: quand la flèche de Cupidon atteint sa cible. «Tout semble plus facile. Même se lever le matin. Parce que je sais que quelqu'un est là», ajoute la jeune femme de 34 ans. L'homme de ses rêves, elle l'a rencontré lors d'un camp de PluSport.

Pour beaucoup de personnes avec une déficience intellectuelle, la recherche d'un ou d'une partenaire reste cependant difficile. «Cela n'a simplement pas encore fonctionné», dit Joël T., jeune homme de 31 ans. Ni les petites annonces qu'il a passées dans *insieme Magazine*, ni le recours à une agence de rencontres n'ont porté ses fruits. Et il dit ne pas trouver la femme de ses rêves dans son institution. La plupart des résidentes sont trop handicapées à son goût. Car pour lui, le plus important, c'est l'indépendance. Bien plus que l'apparence ou le fait d'avoir des loisirs en commun.



## Trouver son chemin

Que faire quand le désir de trouver l'âme sœur est là, mais que les tentatives pour entrer en contact avec une personne se soldent par des échecs? Liliane Thalmann, directrice du bureau spécialisé bâlois Air amour, est souvent confrontée à cette question: des clients de tous âges désirent savoir comment faire pour entamer une relation.

Liliane Thalmann doit souvent constater que les opportunités ne sont pas toutes saisies. «Est-ce que je dois sortir à votre place et chercher quelqu'un?», demande-t-elle parfois de façon volontairement provocatrice. Tous répondent par la négative. Mais la question fait généralement l'effet d'un électrochoc: la personne concernée trouve alors l'impulsion qui lui manquait pour commencer à développer des stratégies.

Le travail du bureau spécialisé – qui a pour mission d'accompagner les personnes handicapées mentales désirant vivre en couple – ne s'arrête cependant pas là. Souvent, les questions tournent autour de la relation elle-même: comment poser des limites, garder son indépendance, quels sont les modèles de vie à deux... Le bureau spécialisé peut répondre à ces questions de façon neutre. Ce qui est très important, surtout lorsque manque une personne de confiance.

Mais les défis et les questions concernent aussi les premiers instants: comment est-ce que je peux aborder quelqu'un? Le personnel d'Air amour explique à l'aide de jeux de rôle et de statuettes en bois comment une telle rencontre peut se dérouler. Les notions de proximité et distance sont aussi exercées de cette manière. A un stade ultérieur, les questions concernent la manière de soigner la relation: comment partager des loisirs, que faut-il décider à deux ou seul, etc.

Kathy J., qui devient gentiment une experte en matière d'histoire de cœur, livre son conseil: «Chacun doit mener sa vie propre. Et ne pas attendre trop de l'autre. Le plus important reste d'être là l'un pour l'autre, dans les bons comme dans les mauvais moments.» ●



## Bonnes adresses

En Suisse romande, le bureau SEHP – Sexualité et handicaps pluriels – a pour mission de favoriser l'accès à une vie affective et sexuelle des personnes handicapées.

**www.sehp.ch**

Air amour: **www.airamour.ch** (en allemand)