

KOLUMNE

Die 28-jährige Natalie Aebersold aus Bern mag Menschen, Ferien, Spiele und das Domino.



Natalie Aebersold, 28 ans, de Berne aime les gens, les vacances, les jeux et Domino.

Was ich gern habe...

"Am liebsten mache ich Freiwilligenarbeit. Einmal in der Woche bin ich in einer Kita und im Altersheim tätig. Ab und zu gehe ich zu einem Kind mit schwerer Behinderung, damit die Mutter entlastet wird. Drei Mal pro Woche muss ich wegen meiner Ataxie in die Therapie, meistens mit dem Taxi. Rheumabaden steht am Dienstag auf dem Programm. Und dann ist da noch das Spielen: Einmal im Monat leite ich eine Jassgruppe von Procap. Aber ich mag auch Uno und viele andere Spiele.

Am Abend bin ich oft im Freizeitreff Domino. Immer ist jemand da, der mir hilft, meinen Gehwagen hinaufzutragen. Dafür kann ich andere beim Schreiben oder Lesen unterstützen. Im Domino gefallen mir vor allem die Kindernachmittage: Wir spielen und basteln, eben je nach Programm. Ich liebe Kinder über alles. Die Discoabende und die Geburtstagspartys mag ich auch sehr. Wie auch das Kochen. Ich kann zwar nicht selber kochen, helfe aber gerne beim Rüsten. Meine Lieblingspeise? Wienerschnitzel mit Pommes Frites. Aber auch Pizza und Pasta – italienische Küche eben – esse ich gerne. Und dann sind da noch die Domino-Ferien. Die Betreuung ist wirklich immer sehr gut. Ich mache noch etwas Werbung: Das Domino ist ein super Freizeittreff für Behinderte und nicht Behinderte. Es sollen noch mehr Leute kommen."

Link: www.domino-treff.ch

Ce que j'aime...

"Ce que j'aime le plus, c'est faire du bénévolat. Une fois par semaine, je travaille dans une crèche et dans un home pour personnes âgées. De temps en temps, je vais aussi chez un enfant lourdement handicapé pour aider la maman. Trois fois par semaine, je dois aller en thérapie à cause de mon ataxie, je m'y rends généralement en taxi. Les bains pour soigner mes rhumatismes sont au programme le mardi. Après tout cela, il y a encore le jeu: une fois par mois je m'occupe d'un groupe de jass de Procap. Mais j'aime aussi jouer au UNO et à beaucoup d'autres jeux.

Le soir, je suis souvent au centre de loisirs Domino. Il y a toujours quelqu'un là-bas qui m'aide à monter mon déambulateur. Et je peux prêter main-forte à d'autres pour lire ou écrire. Au Domino j'aime surtout les après-midi pour enfants: on joue, on bricole en fonction du programme. J'adore les enfants. J'aime aussi beaucoup les soirées disco et les fêtes d'anniversaire. Aussi la cuisine. Je ne peux pas faire moi-même la cuisine, mais j'aide volontiers. Mon plat préféré? Les escalopes viennoises avec pommes frites...et aussi les pizzas et les pâtes. En fait, j'aime bien la cuisine italienne. Il y a aussi de temps en temps les vacances du Domino. L'encadrement est vraiment chouette. Je profite de faire un peu de pub: le Domino est un centre de loisirs super pour les personnes handicapées et non handicapées. Et il faudrait qu'il y ait encore plus de monde!"

A visiter: www.domino-treff.ch (en allemand)

KONTAKTE

Eine Freundin in Basel Land



Wünsche mir eine aufgestellte Freundin zum gern haben, und um miteinander lieb zu sein und gemeinsam in den Ausgang zu gehen. Ich heisse Christoph Lottner, ich lebe und arbeite in Basel Land. Meine Interessen sind Ländermusik hören, die Natur geniessen, den FCB Match erleben, tanzen beim Volkstanz und in der Disco, und ich mag Katzen sehr gerne und dann auch noch die Mitarbeit an

einem Hörspiel. Gefällt dir, was du liest? Dann melde dich, ich freue mich über jede Zuschrift oder einen Telefonanruf.

Christoph Lottner
Schauenburgerstrasse 14
4410 Liestal
Tel. 061 905 14 73

Eine selbständige Partnerin

Ich werde am 28. Februar 2010 42 Jahre alt und bin schon mein ganzes Leben Single. Gerne möchte ich mal eine nette Partnerin kennen lernen. Gut wäre, wenn sie zwischen 25 und 50 Jahre alt ist. Mich

stört nicht, wenn sie leicht behindert ist oder nicht gut sprechen kann. Sie sollte allerdings selbständig sein, um den Alltag meistern zu können. Ich freue mich auf zahlreiche Antworten.

Roger
Email: ballon@vtxmail.ch
Natel: 079 608 68 68

Einen aufgestellten Mann

Ich bin eine fröhliche, mollige Frau im besten Alter (44) und suche dich, einen netten und aufgestellten Mann für eine schöne Beziehung. Du darfst auch mollig sein, schön wäre es, wenn du dunkle Haare und

blaue Augen hättest, (nicht zwingend) und von Aarau und Umgebung wärst. Meine Hobbys sind Tanzen, Spazieren, Schreiben und Telefonieren. Ich freue mich auf einen Brief mit Foto von dir.

Silvia Rickli
Bollackerweg 17
5024 Küttigen

Eine herzliche Freundin

Fröhlicher, unternehmungslustiger, gepflegter, gut aussehender und selbständiger Mann, 28 Jahre, mit leichter Behinderung sucht im Grossraum Zürich herzliche und liebenswerte Freundin mit viel-

seitigen Interessen. Hobbies: Zeitung lesen, Briefe schreiben, Wandern, Ausflüge und andere schöne Dinge. Ich freue mich auf einen Anruf:

Joel Thurneysen
Natel: 076 406 99 73
Tel. 081 322 64 97

Wohnpartnerin gesucht

1 bis 2 Mitbewohnerinnen / Mitbewohner für eine begleitete Wohngemeinschaft, ab September 2010 in Münsingen bei Bern. Ich Simon, 23 Jahre alt, habe nächsten Sommer meine Wohntrainingszeit im Akazienhaus erfolgreich abge-