

Sara Hess steht auf der Bühne, weiss aber auch mit Papier, Schnüren und Schere umzugehen.



Sara Hess brille particulièrement sous les projecteurs, mais elle se débrouille aussi très bien armée de ficelle et ciseaux.

### Ein Tag im Leben von Sara Hess

„Ich arbeite in einer Werkstatt in der Wabe in Wald in der Verpackung und im Theater Hora als Schauspielerin. Wir packen Sachen von verschiedenen Firmen ein, stellen Prospekte zusammen, wägen sie ab und binden sie zusammen. Das Hora Theater ist für mich wichtig. Man ist kreativ, immer in Bewegung und ich spiele gerne mit anderen Schauspielern zusammen. Auch die Gruppenarbeiten machen Spass. Jetzt proben wir gerade am Klöckner von Notre Dame. In der Freizeit male ich gerne, mache mit Kolleginnen ab und gehe mit dem Hund laufen. Bei der Cevi bin ich Leiterin bei den Fröschli. Das macht Spass. Ich wohne in der Wabe in der Aussenwohngruppe in Rütli. Mein Ziel ist es, einmal mit jemandem eine eigene Wohnung ohne Betreuung zu haben.“

**Mehr über das Theater Hora und die nächsten Auftritte:**

[www.hora.ch](http://www.hora.ch)

**Informationen zum Behindertenzentrum Wabe:**

[www.wabe-wald.ch](http://www.wabe-wald.ch)

### Un jour dans la vie de Sara Hess

„Je travaille dans un atelier de la fondation Wabe à Wald (canton de Zurich, ndlr) à l'emballage. Je travaille aussi au Théâtre Hora comme actrice. A Wabe, nous emballons du matériel, nous faisons des piles de brochures, nous les pesons et les attachons. Le Théâtre Hora est pour moi très important. On est créatif, toujours en mouvement et je joue volontiers avec les autres acteurs. Actuellement, nous répétons „Le Bossu de Notre-Dame“. Pour mes loisirs, j'aime bien peindre, rencontrer mes amis et me promener avec le chien. Je suis cheftaine à l'UCJG (Union chrétienne des jeunes gens, ndlr). Ça me plaît. J'habite dans un appartement collectif externe de Wabe. J'aimerais un jour partager un appartement avec quelqu'un, sans éducateur.“

**Hora est une compagnie théâtrale de Zurich composée de personnes mentalement handicapées.**

**Pour en savoir plus: [www.hora.ch](http://www.hora.ch) (en allemand).**

## KONTAKTE

### Zirkus und Guggenmusik

Ich suche eine Kollegin oder Freundin. Ich bin 52 Jahre alt. Ich gehe gerne in den Zirkus, höre dem Kirmes-Fasnachts-Guggen-Konzert zu und bin am Sonntag im **insieme** Freizeittreff in Oerlikon. Bitte melde dich.

Thomas Gutschmidt  
Bahnhofstrasse 92  
8803 Rüschiikon  
Tel. 044 724 36 37

### Schlank und fröhlich

Mein Name ist Philipp Meyer. Ich bin 22 Jahre alt, habe grüne Augen und dunkelbraunes Haar. Ich bin schlank und fröhlich, zufrieden und unternehmungslustig. Ich suche eine Freundin, die auch schlank, fröhlich, zufrieden und unternehmungslustig ist. Mit ihr würde ich gerne meine Freizeit verbringen.

Philipp Meyer  
Rechengasse 5  
5620 Bremgarten  
Tel. 079 704 61 32

### Zwischen 18 und 35 Jahren

Ein 27-jähriger Mann sucht eine Freundin im Alter zwischen 18 und 35 Jahren, die auch eine kleine Behinderung hat. Ich habe eine kleine Wahrnehmungsstörung.

Meine Hobbies sind Skifahren, Tennisspielen, Velofahren, Volleyball spielen, Kino, Disco, tanzen, kochen, reisen, Fitness, Saxophon spielen, Ausgang, Briefe schreiben, schwimmen und lesen.

Joel Thurneysen  
Kublystrasse 9  
9016 St. Gallen

### Bin eine lustige Frau



Ich suche vielleicht dich... du da, der gerade die Kontaktanzeigen neugierig liest! Ich heisse Ursula, bin 37 Jahre alt und wohne in der Wohngruppe Luthernmatte in Zell des Wohnheimes Casa Macchi in der Stiftung SSBL. Ich suche einen netten, ver-

ständnisvollen Freund zum Reden, Kuseln oder für den Ausgang. Bin etwas mollig, habe aber schon einiges abgesehen und will dranbleiben. Ich bin 1,55 m gross, dunkelhaarig mit Mèche drin, habe schöne braune Augen und bin eine lustige Frau. Täglich gehe ich laufen, bin selbständig und habe meistens eine positive Einstellung. Möchtest du mich kennenlernen? Dann los! Hol Papier und Stift und schreibe an:

Ursula Mühlebach  
WG Luthernmatte  
Bachhaldenstrasse 34  
6144 Zell  
Tel. 041 988 23 51

### Eine liebe Freundin



Ich heisse Michi und bin 23 Jahre alt. Ich bin 185cm gross, schlank und habe braune Haare. Ich wohne in einer Aussenwohngruppe der Stiftung Schürmatt

und in der Werkgruppe arbeite ich als „Landschaftsgärtner“. In der Freizeit spiele ich gerne am PC, spaziere, schaue TV oder gehe in den Ausgang. Ich wünsche mir eine liebe Freundin, die wenn möglich etwa die gleichen Interessen hat wie ich und eher etwas jünger ist. Ich freue mich auf deine schriftliche Kontaktaufnahme mit Foto.

Michael Kottmann  
Birkenweg 7  
5727 Oberkulm

### Warmherziger Freund gesucht

Ich heisse Silvana, bin 40 Jahre alt, lernbehindert und im Zürcher Oberland zu Hause. Ich suche auf diesem Weg einen warmherzigen, treuen und unternehmungslustigen Freund, mit dem ich meine Freizeit verbringen kann. Neben der volkstümlichen Musik und Schlager finde ich grossen Gefallen am Judo, was ich regelmässig einmal die Woche

trainiere. Auch das Wandern und die Natur bereiten mir grosse Freude. Beruflich bin ich als Blumengärtnerin tätig. Möchtest du mehr wissen? Dann melde dich. Ich freue mich, von dir zu hören!

Silvana Probst  
Feldhofstrasse 20, 8610 Uster  
Tel. 044 940 10 65  
Natel 079 245 96 47

### Schlank und unternehmungslustig

Mein Name ist Tomislav Djuranec und bin 23 Jahre alt. Ich habe grüne Augen und braune Haare, bin schlank, fröhlich und unternehmungslustig. Ich suche eine Freundin, die auch schlank, fröhlich und unternehmungslustig sein sollte. Mit ihr würde ich gerne meine Freizeit verbringen.

Tomislav Djuranec  
Rathausgasse 2  
5000 Aarau  
Tel. 076 340 43 71